

---

## PROGRAMAS DE QUALIDADE DE VIDA



Segundo a Organização Mundial da Saúde, “Qualidade de Vida é um conjunto de percepções individuais de vida no contexto dos sistemas de cultura e de valores em que vivem, e em relação a suas metas, expectativas, padrões e preocupações”.

Os programas de Saúde e Qualidade de Vida objetivam facilitar mudanças no estilo de vida, combinando ações e campanhas para consciência, comportamento e envolvimento, que suportem suas práticas de saúde e previna doenças. Com base nestas propostas, trabalhamos com implantação de Programas de Qualidade de Vida adequados à realidade da sua empresa.

### **BENEFÍCIOS DA IMPLANTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA**

- Melhoria da Saúde Física e Mental dos Colaboradores
- Melhoria da produtividade
- Colaboradores mais motivados
- Melhoria da imagem corporativa
- Redução do absenteísmo
- Melhoria das relações interpessoais
- Baixas taxas de enfermidade
- Melhoria da força de trabalho
- Redução da fadiga
- Redução de turnover